

北 急 沿 線 で ワ ク ワ ク が 広 が る

No.20

2025.夏号



TAKE FREE

[キタイク]

KitaiQ

箕面萱野 / 箕面船場阪大前

千里中央 / 桃山台 / 緑地公園 / 江坂

グルメ
特集



幸せな1日のはじまりに
とっておきの *Morning* を



coffee&bakes YATT(箕面市)

TOPICS

P.02~05 |

特集

ノスタルジックにひたる夏

P.07 | KitaiQコラム #15「子どもの視力低下を防ぐ目に優しい生活習慣を身につけよう！」

P.08 | 最新の北急インフォメーション

1. スタルジックに したる夏

涼を感じる水音や、優しく溶けるかき氷。

懐かしい夏の記憶をたどりに、北急に乗って心andraぐ旅へ出かけよう。



マイナスイオンを全身に浴びる
滝道ハイキングで心を浄化



箕面大滝のすぐそばにあるお食事処。滝道をのんびり歩いた後は食事スペースで旬の料理を楽しんだり、串焼きをテイクアウトして滝の音に包まれながら味わうのもおすすめ。涼やかな流水から得られるマイナスイオンや、滝つぼに流れ落ちる水の音。自然の中で深呼吸すれば安らぎとパワーを得られ、心も身体もデトックス。



ラムネ 200円

KitaiQ
夏号を持参で

ラムネ1本

~9/25
まで プレゼント



みのお滝茶屋 楓来坊

みのおたきや ふうらいぼう

〒箕面市箕面公園2-74

☎ 072-725-1168 ☎ 11:00~16:30

Ⓜ 不定休(悪天候時は休業の場合あり)

🚶 箕面萱野駅から阪急バスに乗り換え、阪急箕面駅で下車から徒歩40分



鮭の塩焼き 600円

炭火で焼かれた塩焼きの匂いに誘われ、大滝への足取りも軽やかに。大滝を眺めながら冷えたラムネでひと息つく癒しの時間をぜひ。

古き良き洋食屋の優しさあふれる

デミグラスソースのオムライス

昭和39年に洋食レストランを創業した先代の味を受け継ぎ、昔ながらの作り方にこだわったパインズハート。ハムとタマネギを使ったシンプルなケチャップライス、それをふんわりと包み込む卵、仕上げにじっくり煮込んだデミグラスソースをかけたオムライスは、その優しい味わいから世代を超えて愛されている。ソースやドレッシング、カレー粉なども手作りしており、素材本来の味を感じてみて。



オムライス 1,000円



昭和洋食 パインズハート

しょうわようしょく ぱいんずはーと

〒吹田市垂水町1-40-5

マンションアルブル104

☎ 06-6387-3965

☎ 11:30~14:00 (LO)、

17:30~21:00 (LO) ㊿ 日曜

🚶 江坂駅1番出口から徒歩12分

KitaiQ
夏号をみた! で
自家製ドレッシング
ミニボトル
プレゼント

~8/31
まで

※次回来店時にお渡し

先代の時代も合わせ親子3代で通っている方も。店主は親子料理教室や教育番組の料理監修を行うなど、洋食文化を後世に伝えている。



あの頃読んだ本を探しに
静と動が感じられる図書館へ



メインの入り口のほか、公園側からも図書館に入ることが可能。読み聞かせやお話ししながら本を選べるキッズエリアがあり、子ども向けイベントも開催している。

2023年4月にリニューアルオープンした図書館。江坂公園の中にあり、公園で遊ぶ子どもたちや緑いっぱいの木々を眺めながら読書を楽しめる。縦に長いフロア構造で、中2階の閲覧スペースや間接照明の落ち着いた雰囲気が漂う「静」のエリアと、気兼ねなく子どもと過ごせる公園側の「動」のエリアがグラデーションになっている。自分のペースで過ごせる空間で心ときめく本に出会いたい。



吹田市立江坂図書館

すいたしりつえさかとしょかん

☎吹田市江坂町1-19-1 ☎06-6385-3766

🕒10:00～18:00(木金は～20:00※祝日の場合は～18:00)

📅毎月最終木曜(祝日の場合は翌日)、年末年始、特別整理期間

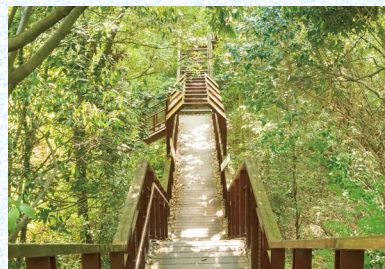
📍江坂駅1番出口から徒歩3分

55年の時を感じる自然に触れ
日本の原風景に思いを馳せる



公園内では四季折々の花が訪れる人たちを迎えてくれる。夏になるとアサガオやヒマワリ、キキョウなどが姿を見せ、東の方角にある太陽の塔を向いて咲くヒマワリは見どころの一つ。

写真提供:万博記念公園マネジメント・パートナーズ



1970年大阪万博の跡地を整備した万博記念公園。およそ半世紀の時を経て育った森には、小川のせせらぎや野鳥のさえずりが響き、懐かしい里山の情景が広がっている。自然文化園にある森の空中観察路「ソラード」は高さ約3～10mの遊歩道で、木々の伊吹を間近に感じられる。展望タワーからは公園を一望でき、植物や野鳥などを観察したり、爽やかな風に癒されながら散策したい。



万博記念公園

ばんぱくきねんこうえん

☎吹田市千里万博公園

☎06-6877-7387(万博記念公園コールセンター)

🕒9:30～17:00(最終入園16:30)

🎫260円(小中学生は80円)

※自然文化園・日本庭園共通入園料

📅水曜(4～5月GW、10～11月は無休)

📍千里中央駅から大阪モノレールに乗り換え、公園東口駅から徒歩5分

店内にはアンティーク雑貨や骨董品、昭和の家電製品が飾られている。昔の暮らしを思わせる空気感も居心地のよさの理由だ。



和の趣を大切に、優しい手作りの美味しさにこだわった古民家カフェ。夏季限定のほうじ茶氷は、ふわふわの氷の上に香ばしい自家製ほうじ茶シロップがとろりとかけられている。ほんのり甘いあんこと、餅のように伸びる不思議な食感の豆乳豆腐が添えられており、深い味わいを感じる和のかき氷だ。日本の古きよき時代の家屋を生かしたくつろぎ空間で、身も心もほぐれる時間をぜひ。



CAZI CAFÉ かじかふえ

☞ 箕面市如意谷1-11-21
☎ 072-721-3321
🕒 11:00～15:00(土日は～21:30)
📌 火曜、水曜不定休
(Instagramをご確認ください)
📍 箕面萱野駅北改札出口から徒歩15分
[IG]@cazicafe_official



ほうじ茶氷 1,200円

古民家で味わうかき氷で
夏の暑さもゆるりとほどける



食器や家具は、常連さんから譲り受けたものもあるという。多くの人に愛されるカフェとして、地域とともに育まれていく。



きらきら輝く水面のさざなみと
ひんやり心地いい川に癒される

箕面西公園内にある川に面したエリアは、夏に家族連れでにぎわう川遊びスポット。滝のように勢いよく水が流れる上流、流れが緩やかな石段部分、石畳がくっきりと見える透き通った浅瀬など、さまざまな川の表情を楽しめる。川の動きに合わせて反射する光を眺めたり、冷たい川にそっと足をつけたりと、豊かな自然や水の美しさに触れる憩いの時間を過ごしたい。

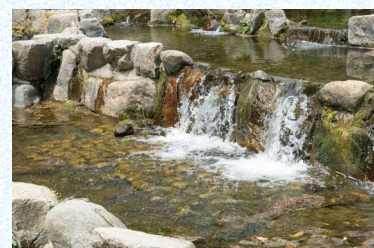


箕面西公園

みのおにしこうえん

☞ 箕面市桜2-1
☎ 072-724-6749(箕面市公園緑地室)
🕒 入園自由
📍 箕面萱野駅から阪急バスに乗り換え、桜で下車から徒歩15分

箕面の山間から流れる川のため水質がよく、小さな魚やカニ、サンショウウオなど水辺に生息する生物の観察にもぴったり。



爽やかな香りに包まれながら

透明感あふれる石けん作りを体験

全身をリラックスさせてくれる清らかな香りに包まれたハンドメイド教室。ハーバリウム風石けんは、透明な石けんを型に流し、造花やラメを入れていく夏らしいクラフトだ。肌に優しく加工しやすいアミノ酸石けんを使用しており、粘土のような柔らかい感触に子どもの頃の自由工作を思い出す。自分好みの花の色や香りをセレクトし、清涼感いっぱいの石けんに癒されよう。



かふうの風 かふうのかぜ

◇箕面市箕面1-8-29
☎080-5344-9922
◇10:00～18:00 ㊟ハーバリウム風石けん3,500円(要予約) ㊟不定休
㊟箕面萱野駅から阪急バスに乗り換え、阪急箕面駅で下車から徒歩2分
[IG]@kafuunokaze

KitaiQ
夏号をみた!で

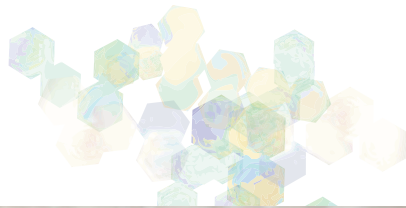
次回体験時に
300円引き

～9/25
まで

※Instagramフォローの
お客様限定



3種類のアロマから好きな香りを選ぶことが可能。手を洗う際に使用して香りを楽しんだり、インテリアとして飾ったりと、暮らしにそっと涼を届けてくれる。



懐かしい大人のほろ苦さ
コーヒーゼリーにしのばせた



コーヒーゼリーミルク 750円

豆の選別、焙煎にこだわったコーヒーロースターズ。サンドイッチやホットドックなど、コーヒーに合う料理も追求し、ソーセージやハムは素材からキッチンで手作りしている。コーヒーゼリーは口の中で芳醇な香りを広げ、たっぷりのミルクとバニラを添えることでまろやかに優しい余韻を残す。背伸びをして「大人の味」を楽しんでいたあの頃の懐かしさが滲んでくる。

KitaiQ
夏号をみた!で

手作り
フルーツジャム添え
ヨーグルト
サービス

～7/31
まで



& aéré Coffee Roasters

あんどあえれ コーヒーロースターズ

◇豊中市上野東3-18-28
☎070-9037-9007
◇8:00～20:00 (LO19:00)
※日曜は～18:00 (LO17:00)
㊟不定休
㊟千里中央駅から阪急バスに乗り換え、上野西三丁目下車から徒歩4分

生産者の思いが詰まったコーヒー豆を選び、紙の包材を使用するなどトレーサビリティとサステナビリティにも注力している。



KITAKYU
MORNING

幸せな1日のはじまりに とっておきの *Morning* を

BREAKFAST
SELECTION

Morning
01

FRUIT&FROMAGE
ドリンク価格+1,040円

イギリススタイルを
朝日が差し込む
大きな窓辺で味わって



Morning
02

サーモンクロワッサン
902円(ドリンク付)

サイフォン式の
コーヒーといたたく
クロワッサンサンド



ふわふわで分厚い
パンケーキの
贅沢モーニング

Morning
03
スペシャルモーニング
パンケーキプレート
880円(モーニングドリンク付)



優しい甘みの
焼きたてパンで
のんびりとした朝を

Morning
04
モーニングセット
750円～(コーヒーor紅茶付き)



こーひーあんどべいくす やっと
01 coffee&bakes YATT

香ばしいベーコンや目玉焼き、フレッシュな果物やチーズとメイプルシロップが見事に調和。朝の穏やかなそよ風が吹き込む見晴しのいい窓辺で素敵な朝食を。

☎箕面市如意谷1-12-19
☎072-737-9666 ☎8:30～20:30
(LO19:30)、モーニングは～11:00
Ⓜ不定休 ☎箕面萱野駅から阪急バスに
乗り換え、如意谷住宅前から徒歩2分

ひろこーひー ほんてん
02 ヒロコーヒー 本店

スモークサーモンにタルタルソースを合わせた朝限定メニュー。大ぶりのクロワッサンで食べ応えたっぷり。サイフォンを使って淹れたコーヒーと共にご堪能あれ。

☎吹田市広芝町9-19
☎06-6380-1055
☎8:00～19:00、
モーニングは～11:00 Ⓜ無休
☎江坂駅7番出口から徒歩4分

ほしのこーひーてん カリーのえさかてん
03 星乃珈琲店 カリーノ江坂店

スフレパンケーキが2つと、サラダ、ヨーグルト、ウインナー、目玉焼きがセットになった豪華なメニュー。一皿で甘さとしょっぱさを楽しめる満足度の高いモーニング。

☎吹田市豊津町9-40 カリーノ江坂1F
☎06-6318-5564
☎8:00～21:00(LO20:30)、
モーニングは～11:00 Ⓜ1/1～1/2
☎江坂駅9番出口から徒歩2分

かふえはーしゅ
04 CAFE ha～shu

店内で手作りした無添加の食パンのほんのりとした甘みを楽しめる素朴で優しいモーニングセット。ゆで卵かヨーグルトを選択でき、+50円で両方つけられる。

☎吹田市江坂町5-14-8
メゾンいらい1F ☎06-6821-2510
☎9:00～17:00、モーニングは～11:00
Ⓜ月曜、火曜
☎緑地公園駅西出口から徒歩11分

子どもの視力低下を防ぐ 目に優しい生活習慣を身につけよう!

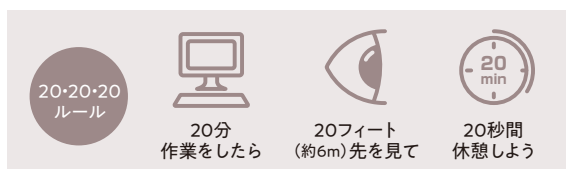
1人1台が当たり前になっているスマホやゲーム機などが原因となり、ますます増加している子どもの近視。
症状が進みやすい子どものうちに、身につけたい習慣をご紹介します。



低年齢の近視に要注意! リスクが高まる目の病気

近年、小さい頃から視力が落ちる子どもが増加していますが、メガネやコンタクトレンズで視力を矯正すればいいと考えられ、あまり問題視されてきませんでした。目が悪いとされる子どもの多くが、遠くのものが見えにくい状態の「近視」。一度近視になると、基本的には視力は回復しないといわれています。また近視が進行すると白内障や緑内障、強度近視のリスクが高まることも分かってきました。子どもが生涯、視力良好かつ、健康な目を保てるよう、早い時期から近視を予防する習慣を身につける必要があります。

米国眼科学会が推奨する視力低下予防の習慣



部屋の明るさと外遊びが 子どもの近視予防の鍵に

子どもの視力低下を食い止めるために、身につけたい2つの習慣をご紹介します。1つ目は、近いところを見る作業は明るい部屋で、適度な距離を保って行うこと。スマホやゲーム機などを持ち始める子どもの年齢が低下し、デジタルの画面を長時間見る機会が増えています。「スマホやゲーム画面の明るさ」と「部屋の暗さ」の差が大きくなると目の負担が大きくなってしまいますので、部屋を十分な明るさに保ち、デスクライトなどを使用し、机全体を照らしましょう。読書や勉強をする時は対象物から30cm以上目を離すことを意識。背筋を伸ばし、良い姿勢で行うことも大切です。2つ目は、外での活動時間を増やすことです。スマホの普及や熱中症の増加といった様々な要因から、昔と比べ外遊びの機会がどんどん減少していますが、週に14時間以上外に出ることで、近視発症率を抑えられることが分かっています。登下校や体育の時間なども合わせた1日2時間以上の屋外活動が効果的です。子どもが自ら意識することは難しいですが、これらの環境を整えて子どもを近視のリスクから守りましょう。

教えてくれたのは

江坂まつおか眼科

松岡 俊行 まつおか としゆき

幼少期に自身が悩んでいた近視など、目の悩みを持つ方の不自由を解決するため眼科医となる。患者に寄り添う治療の提案や目に関する情報発信など、地域住民の目の健康をサポートしている。



「服部緑地ウォーターランド」がオープン!

7月19日(土)~8月31日(日) ※プレオープンは7月12日(土)・13日(日)

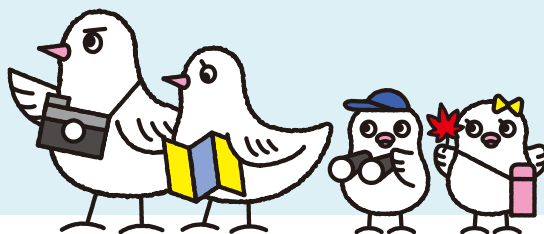
今年の夏も「服部緑地ウォーターランド」がオープンします。流れるプールや遠浅のプール、スリル満点のスライダーに子ども向けの水遊びスポットまで、多彩なプールが勢ぞろい。大人も子どもも1日中たっぷり遊べます。緑の芝生と松林の中で、リゾート気分を味わえるプールをお楽しみください。

△豊中市服部緑地1-8 ☎06-6868-1357
⑨9:30~18:00(最終入場17:00、最終遊泳17:30) ※日祝、8/12~16は9:00~
⑩大人1,050円、小人520円(3歳から中学生まで) ※予約不要
※回数券5枚綴り2枚セットは大人9,500円、小人4,700円、5枚綴り1枚は大人5,000円、小人2,500円
△緑地公園駅西出口から徒歩15分



イベント情報や北急からのお知らせなど、イチオシ情報をお届けします！

詳しくはコチラから ▶ **北急**  <https://www.kita-kyu.co.jp>



電車ご利用マナー

北大阪急行電鉄では「ハッとするほどいいマナー」をキャッチコピーに北鳩家族(きたきゅうふあみりー)がよい見本として周囲にマナーを呼びかけています。

「電車から降りたら
 点字ブロックよりホーム側へ」

電車の安全運行にご協力ください。



QRコードを活用した デジタル乗車券のご案内

北急沿線から観光やレジャーに利用できる1日乗り放題乗車券に特典がついたお得な乗車券をスルッとQRttoで発売中。

※施設の営業や行事・イベント等の実施は予告なく変更または中止になる可能性がありますので、事前にご確認の上、お出かけください。

ご購入は
こちらから！



Osaka Metro&Kita-kyu Train Pass 1DAY

Osaka Metro全線及び、北大阪急行電鉄全線でご利用いただけます。(乗り降り自由)

発売期間 ~2026年3月31日(火)

使用期間 購入日から30日以内
 (ただし、使用開始当日に限り有効)

発売額 1,400円



2025年6月27日(金)~8月31日(日)に プールサイドビアガーデン2025を開催

千里阪急ホテルのプールサイドビアガーデンは今年で最後！お酒に合う定番グルメやシェフが目の前で調理する出来たてメニューを時間無制限・食べ飲み放題でいただけます。例年好評のサンパも登場し、リゾート気分を味わえる開放的なビアガーデンをお楽しみください。



住 所: 豊中市新千里東町2-1 千里阪急ホテル プールサイド
 電 話: 06-6871-2416(10:00~18:00)
 時 間: 17:30~21:00(LO20:30)※日祝は17:00~20:30(LO20:00)
 価 格: 5,800円(4歳~小学生は3,000円)
 ア ク セ ス: 千里中央駅南改札出口から徒歩5分
 ※雨天時は休業の場合あり



オリジナルグッズ発売中

※数に限りがございます。

新商品 アクリルジオラマスタンド9000形ラッピング車

9000形POLESTARIIのシンボルロゴとラッピング車がセットになったアクスタ。

価格 1,000円 (約)縦30mm×横120mm



新商品 マグネット

9000形ラッピング車がイラストされたマグネット。ランダム6種類のうち、1種類はシークレットです。

価格 500円

新商品 ハンドタオル

9000形ラッピング車の側面とシンボルロゴがデザインされたハンドタオルです。
 (約)縦200mm×横200mm

価格 600円

新商品 8000形電車型ペンケース ※8月発売予定

8000形のデザイン。底面はPOLESTARのシンボルロゴ入り、中は座席シートカラーのゴールデンオーリーブです。

価格 1,600円



横200mm×幅48mm×高さ60mm

・販売会・北急夏のグッズ販売会

千里中央駅にて北大阪急行電鉄オリジナルグッズ販売会を実施します。ぜひ、ご参加ください。

日程 8月2日(土)11:00~15:00

開催場所 千里中央駅 中央改札付近

\\ アンケートに答えて当たる! // 読者プレゼントキャンペーン

アンケートに回答いただいた方の中から抽選で5名様に、北急オリジナルグッズ(台紙付き付箋)をプレゼント！

応募は
こちらから！



応募受付 ▶ 2025年9月25日(木)まで

※当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。 ※ご応募はお一人様一回限りです。 ※個人情報の入力がないご応募の場合、抽選の対象除外とさせていただきます。 ※皆様からご応募いただいた個人情報は、賞品発送以外の目的には使用いたしません。また、個人情報以外の記載部分は、今後の企画の参考にさせていただき、責任を持って管理させていただきます。

ROUTE MAP

路線図

北大阪急行線

M06	M07	M08	M09	M10	M11	M13	M16	M20	M23	M30
箕面萱野 Mino-hayano	箕面船場阪大前 Mino-hayano handai-mae	千里中央 Sennichu	桃山台 Momoyamada	緑地公園 Rokuchi-koen	江坂 Esaka	新大阪 Shin-Osaka	梅田 Umeda	なんば Namba	天王寺 Tennoji	なかもず Nakamozu

地下鉄御堂筋線



最新情報はInstagramをチェック！

北急沿線の魅力や楽しいイベント情報を発信中。ぜひフォローしてね！



@kitakyu50



KitaiQ No.20 (2025年6月27日発行)

発行／ 北大阪急行電鉄株式会社 〒561-0872 大阪府豊中市市内2丁目4番1号

☎06-6865-0645(平日9:00~17:00)

<https://www.kita-kyu.co.jp>

編集／株式会社StarFACTORY ★次号は9月26日(金)発行予定です。お楽しみに！

※本誌掲載の施設・店舗については、予告なく開館・営業時間、料金、定休日、イベント開催の可否・内容が変更される場合があります。また、イベント等が予告なく中止される場合がありますので、あらかじめご了承ください。 ※本誌掲載の価格には、消費税が含まれています。 ※本誌掲載の内容は、6月27日現在のものです。