

北 急 沿 線 で ワ ク ワ ク が 広 が る

No.16

2024.夏号



TAKE FREE

[キタイク]

KitaiQ

箕面萱野 / 箕面船場阪大前

千里中央 / 桃山台 / 緑地公園 / 江坂

巻頭
特集

心地いい
グリーンに囲まれて



la terrazza al minoh r.(箕面市)

TOPICS

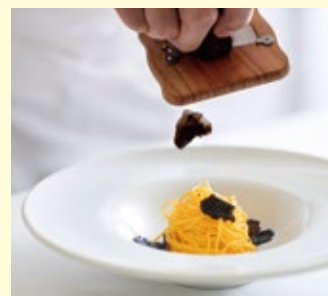
P.06 | 夏にきらめく爽やかスイーツ

P.07 | KitaiQコラム #12「夏のエアコン節電テク」 P.08 | 最新の北急インフォメーション



陽光と木の温もりに包まれた

森の中に佇むレストラン



ランチ
3,500円～

KitaiQ
夏号をみた!で
ウェルカム
ドリンク
サービス

～9/19
まで

2 023年より大規模リニューアルを進めている服部緑地。その一環として、バーベキュー&カフェ「メイブーム」の跡地にオープン予定なのがイタリアンレストラン「sasa」。森のリゾートを訪れたような神秘的なロケーションで、薪火を主役にした地産地消のイタリアンを堪能できる。記念日はもちろん、結婚式やパーティなど特別なシーンにもそと寄り添う。



sasa ささ

△豊中市服部緑地1-8
☎06-6398-7778
①11:00～15:00 (LO13:00)、
17:30～22:00 (LO19:30)
Ⓜ火曜、水曜(祝日、婚礼日の場合は営業)
📍緑地公園駅西出口から徒歩20分
[HP]https://sasa.osaka/
※6月中旬からネット予約可能

7/16
OPEN
予定

緑地
公園

心地いいグリーンに囲まれて

今年も爽やかなグリーンが心地よく感じる季節がやってきました。
蒸し暑い夏の気分を晴れやかにするグリーンを探しに、北急に乗ってお出かけしてみませんか？

北 急の延伸開業と合わせてオープンしたみのおキューズモール「STATION棟」。その1Fに食べるスープの専門店「Soup Stock Tokyo」が誕生した。店の前には爽やかな芝生が広がり、開放的な気分でこだわり素材のスープ料理を味わえる。晴れた日にはテイクアウトをして、緑豊かな芝生の上でピクニックを楽しむのもおすすめ。

玉葱のカレー(左)
無花果チャツネのキーマカレー(右)
各550円



お気に入りのチョイスして

心安らぐスーパタイムを



スープ(オマール海老のビスク)とスープ(東京ポルシチ)のセット 1,180円
柚子ティーソーダ 280円(セット料金)



箕面
萱野

Soup Stock Tokyo
みのおキューズモール店

すーぷすくとーきょーみのおきゅーずもーるてん

△箕面市西宿1-14-14
みのおキューズモールSTATION1棟1F
☎072-737-7176
①10:00～22:00 (LO21:30)
Ⓜ無休(みのおキューズモールに準ずる)
📍箕面萱野駅北出口から徒歩すぐ



ブランコが目印のパークカフェ

ふわふわパンケーキの席に



メープルホイップ
パンケーキ
980円

江 坂公園内にあるパンケーキとコーヒーの専門店。パンケーキはオーダーを受けてからじっくり低温で焼き上げており、しっとりふわふわの食感がやみつきに。木の温もりあふれる店内は一面ガラス張り、お店の中いながら公園の爽やかな自然を感じられる。公園に開かれたテラスにはブランコ席もあり、ゆらゆらと揺れながら会話を楽しむ姿も。

KitaiQ
夏号をみた!で
ドリンク
100円引き

～9/19
まで

江坂



PARK CAFE BRANCO

ぱーく かふゑ ぶらんこ

△吹田市江坂町1-19-5 江坂公園内
☎06-6155-8812
①7:00～18:00 (LOパンケーキ17:00、
ドリンク17:30) Ⓜ不定休
📍江坂駅1番出口から徒歩8分

旬菜とアンチョビのピッツァ 2,200円～
※価格は仕入れ状況により変動



箕 面大滝へと続く溪流沿いに、お店を構えるレストラン。完全予約制の室内レストラン「Slow Food Restaurant 5+」が営むテラスレストランは、予約なしで気軽に利用することができる。クリスピー食感がくせになるミラノスタイルの本格ピッツァをはじめ、季節の恵みを生かしたイタリアンを提供。川のせせらぎや鳥の声に癒される非日常的なひとときを。



箕面
萱野

la terrazza al minoh r,
らてらつたああるみのおりばー

△箕面市箕面2-7-98 ☎080-7815-2638
①11:30～16:00 (LO15:30)
※閉店時間は季節により変動あり
Ⓜ不定休(雨天の場合は休み)
📍箕面萱野駅から阪急バスに乗り換え、
阪急箕面駅で下車から徒歩10分



絶景テラスでイタリアン
慌ただしい日常から離れ



暮らしに彩りを添える
植物たちとの出会い



フラワーレッスン 1回6,600円

月に1回フラワーレッスンを開催するほか、ゲストを招きコーヒーや陶芸など多様なジャンルのワークショップを主催。豊かな暮らしの楽しみ方を発信する交流拠点となっている。

フラワーベース(青) 5,940円
フラワーベース(白) 5,940円



箕面
萱野



Flower & Green shop buire

ふらわーあんどぐリーん しゃぶぶいーる

◇箕面市今宮1-1-1
ABCハウジング ウェルビーみのお内
☎072-736-8741
🕒11:00~18:00
🌿水曜(祝日の場合は営業)
📍箕面萱野駅北出口から徒歩8分

KitaiQ
夏号をみた! で
フラワー
レッスン
10%引き

~9/19
まで

※お一人様1回限り

豊 中にある女性専用サロンは、「自然の恵みやアロマをもっと気軽に楽しんでほしい」という想いでスタート。よもぎ蒸しは、国産無農薬よもぎとオーガニックハーブをブレンドした高品質なものを使用。約100種類のアロマの中から自分だけの香りに出会えるアロマ調香では、アロマスプレーやバスソルトなど生活に取り入れやすいアイテムを提案している。五感で自然のエネルギーに触れ、心身が整う体験を。

よもぎとハーブが香る空間で、大きなイスに座って身体の芯から温めるよもぎ蒸し。セットのフラワーフットバスと季節のドリンクでリラックス効果をさらに促進。



自然の
パワーで
心身も
緩めて、
満たして、
整える

桃山台



Cosmo Castle

こすも きゃすたる

◇豊中市(詳細住所は申し込み後に連絡)
🕒9:30~17:00 🌿よもぎ蒸しは40分4,950円、50分5,500円、アロマ調香は1,000円~ 🌿不定休
📍桃山台駅北出口から徒歩12分
[IG]@yukari_cosmo_castle
※ご予約はInstagramのDMから

~8/31
まで

KitaiQ
夏号をみた! で
よもぎ蒸し
50分
500円引き

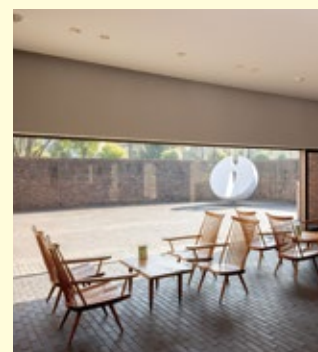
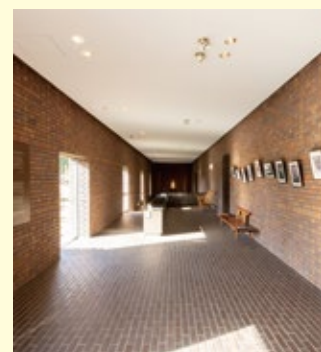


大 阪北浜の花屋「boise de gui(ボワドゥギ)」の姉妹店が、ウェルビーみのお内に登場。ショップマネージャー自ら花市場に足を運んで仕入れを行い、お店にはセンスあふれる生花や枝物が揃う。季節に合わせたアイテムの提案や、自宅に迎える際のアドバイスなど、丁寧に説明してくれるので初心者でも安心。店舗販売以外に造園やイベント装飾など、植物で空間を彩るお手伝いもしている。



緑とアートが調和する美術館

世界に誇る彫刻作品



KitaiQ
夏号をみた! で
図録とカードを
キャンペーン
価格で販売

~9/19
まで

※通常価格が図録1冊1,800円、ポストカード3枚300円の合計2,100円のところ、合計1,000円で販売

柔らかな太陽光が降り注ぐカフェスペースも用意。ガラス越しにマルタ・パン作の野外彫刻を眺めながら、コーヒーや紅茶を味わう贅沢な休憩タイムを。

江坂



スキュルチュール江坂
リニュー・ブランシュの庭

すきゆるちゅーるえさかりーにゅーらんしゅのにわ

◇吹田市芳野町13-16
☎06-6384-8173 🕒10:00~17:00
(最終受付は閉館30分前まで) 🌿600円
(高大学生は500円、小中学生は400円、
未就学児は無料) ※リニュー・ブランシュの庭は
入園無料 🌿月曜(祝日の場合は翌平日)、
年末年始 📍江坂駅8番出口から
徒歩10分(4番出口より迷いバスあり)

見 渡す限り緑に囲まれた空間で、手作りマフィンやスペシャルティコーヒーを味わえるお店。ショーケースには10種類程度のマフィンが並び、国産小麦・米粉など安心安全の素材のみを使用した焼き菓子作りを行っている。今年の3月にはお店の奥に「絵本の小部屋」が登場し、子どもはもちろん、大人の心にも響く多彩な絵本を用意。ゆったりと流れる時間の中で、それぞれのくつろぎ時間を過ごしてみて。



焼き菓子は「お母さんがつくったようなどこかホッとする味わい」がコンセプト。マフィンはいろんな種類の食べ比べを楽しめる小さめサイズが嬉しいポイント。



グラニータ・ディフラーゴラ
(イタリアのかき氷 いちご)
850円

箕面
萱野



いずも

◇箕面市西小路2-8-17 MEGUMIビル203
☎070-9115-3285
🕒10:00~17:00(L016:30)、テイクアウトは~18:30
🌿月曜、木曜、日曜
📍箕面萱野駅から阪急バスに乗り換え、
阪急箕面駅で下車から徒歩8分

癒しのカフェ空間で

思い思いの時間を過ごす



いずもブレンドのアイスコーヒー 500円
瀬戸内レモン・抹茶マフィン 各300円

賢く省エネ! 夏のエアコン節電テク

エアコンをつけっぱなしにすることが多い夏に気になるのが電気代。
電気代を抑えつつも、涼しく快適に過ごせるエアコンの上手な使い方をご紹介します。



ポイントを押さえて 無理なく節電しよう

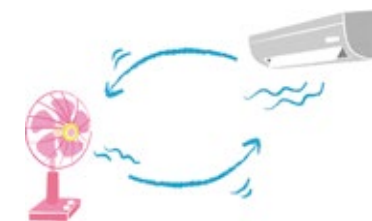
夏の平均気温が上がり続けている近年。環境省が冷房時の室温を28℃に設定することを推奨していますが、それでは暑すぎると感じる方も多いはず。電気代を抑えるために冷房をつけるのを我慢すると、熱中症など健康に害を及ぼしてしまうことも。エアコンに関する正しい知識を付けて、上手にお部屋の温度調節をすることが大切です。

※ 今日からできる! / - エアコン節電テクニック -

- 01 設定温度を1℃UPして10%節電
いつもの温度を1℃上げるだけで、10%の節電につながります。
- 02 風量は「自動」が正解!
弱風は意外と電力浪費に。風量は「自動」に設定しましょう。
- 03 帰宅後は冷房より先に換気を
熱がこもった部屋は、先に熱気を外に出してから冷やしましょう。
- 04 フィルター掃除は約5%の節電に
ホコリや汚れは目詰まりの原因に。日頃から掃除するのが◎。
- 05 室外機周辺は風通しを良くする
室外機は風通しの良い日陰に。また吹出口を塞がないように注意。

エアコン+扇風機の ダブル使用でおトクに涼しく

実はエアコンと一緒に扇風機を使うと、電力消費を減らすことができます。エアコンの温度を2℃下げると65w程度電力を消費するのに対し、扇風機は25w程度。扇風機の風に当たると2℃ほど体感温度が下がるといわれているので、28℃でエアコンを使っても26℃くらいに感じられます。エアコンだけで暑さ対策するよりも、扇風機を使った方が節電になるので、ぜひ活用してみてください。



エアコンの風向きを水平にし、扇風機を対角線上に配置しましょう。下に溜りやすい冷気をエアコンに向けて流すことで、上手に部屋の空気を循環させ涼しい空間を作ることができます。

エアコンの使い方を変えるだけでなく、他の電化製品と組み合わせることでより涼しいお部屋を作ることができます。ちょっとした工夫で涼しくなるので、暑さを我慢せずこの夏を快適に過ごしましょう。

出典:花王「My Kaoくらしラボ」サイト

節約アドバイザー

和 田 由 貴 わだ ゆうき

消費生活、家電製品、食生活アドバイザーなど、幅広く暮らしや家事の専門家として活動中。「節約は、無理をしないで楽しく!」がモットーで、耐える節約ではなく快適と節約を両立したスマートで賢い節約生活を提唱している。著書「暮らしを見直す節電対策」



新駅の沿線情報を発信する

meet in MINOH!

Meet
in
MINOH!

新たに北急沿線となった『箕面』の“ワクワク”するスポットを紹介するコンテンツです。駅から徒歩圏内で活躍されている店舗を紹介中! グルメ編や雑貨・家具編、キャンプ編など箕面で楽しめるコンテンツを幅広く展開しています。今後も、コンテンツを追加予定。

詳細は
こちらから!



cool
01

ビタミンカラーの層が美しい
濃厚マンゴープリンで南国気分

マンゴーパッション
585円



青空パフェ 680円
※無くなり次第終了



cool
02

青い空と白い雲が詰まった
ラムネゼリーのさっぱりパフェ

夏にきらめく
爽やか cool sweets
スイーツ
暑さ忘れるひとときを

cool
03

口に入れた瞬間ふわっと消える
練乳たっぷり昔ながらのかき氷

珈蔵 いちご氷
980円



スイカゼリー(左奥)、
kotoriゼリー(右奥)、
富士山ゼリー(手前) 各430円



cool
04

透き通るカラフルゼリー
かわいさ満点で手土産にも!

しえ・なかつか みのおてん

01 シェ・ナカツカ 箕面店

パッションフルーツやココナッツのジュレを重ね、アップルマンゴーをふんだんに使用した贅沢な一品。箕面の素材を使ったゆずケーキや生バターサンドも人気で、連日多くの人で賑わっている。

☎ 箕面市坊島4-10-4
☎ 072-720-3636
🕒 10:00~20:00
📅 不定休
📍 箕面萱野駅北出口から徒歩3分



かふえあんどばる まじす

02 Café&Bal Magis

入道雲をイメージしたパンナコッタと天然色素を使った青空ゼリーの夏限定パフェ。体に優しい素材を使った料理と、フレンドリーなスタッフが魅力のアットホームなカフェで、ホッと一息ついてみて。

☎ 吹田市垂水町3-10-20 1F
☎ 06-4861-7888
🕒 11:00~17:30
📅 月曜
📍 江坂駅1番出口から徒歩10分



こーひーくろうど かくら みのおてん

03 珈琲蔵人 珈蔵 箕面店

いちごソースと練乳のkok deep甘さが、珈琲やお茶とも相性抜群な古き良き喫茶店の味。きな粉や珈琲を使った、大人のかき氷もおすすめ。中庭には日本庭園が広がり、静かで優雅なひとときを。

☎ 箕面市石丸1-10-7
☎ 072-727-5559
🕒 9:00~20:00
📅 無休
📍 箕面萱野駅南出口から徒歩15分



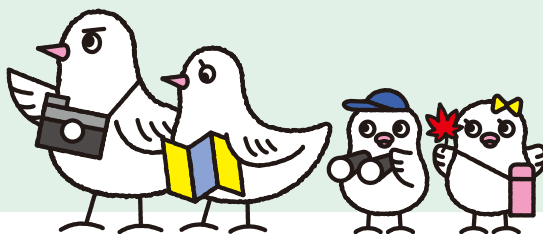
ことり ゼリー しゃぶぶ

04 Kotori Jelly Shop

美容院の一角にある手作りゼリー専門店。ゼラチンの代わりにアガーを使い、食物アレルギーの方も安心して食べられる。透き通るぶるんゼリーとフルーツたっぷりのごろごろ食感を楽しんでいる。

☎ 吹田市春日1-16-1 1B
☎ 080-4766-3939 ☎ 10:00~15:00
📅 不定休 (Instagramをご確認ください)
📍 桃山台駅南出口から徒歩11分
[IG] @____kotori





北鳩家族(きたきゅうふあみりー)の双子の名前が決定!



女の子 **きらら** (きたきゅうきらら) 男の子 **きりり** (きたきゅうきりり)
・ネーミング理由 / 北大阪急行で結ぶきららした町と、安全第一のきりりとした電車運行を想ってつけました。 ・名づけ親 / あーちゃん

北鳩家族の双子の名づけ親に立候補してくださったみなさま、ありがとうございました! 応募総数912件の中から厳正なる選考の結果、女の子の名前は「きらら」、男の子の名前は「きりり」に決定いたしました。北鳩家族みなさんでお出かけを楽しんで、北大阪急行の魅力をお伝えしていきます。

TOPIC



AIを活用した お忘れ物検索サービスがスタート

北大阪急行線のお忘れ物はLINEで探せます。北大阪急行の各駅(緑地公園駅～箕面萱野駅)でお忘れ物をされた場合は、QRコードから友達追加をしてお問い合わせ下さい。お手持ちのスマートフォンから24時間受付中です!



MANNERS



折り返し乗車について

有効な乗車券区間を越えた折り返し乗車は、別途運賃が必要です。区間外へご乗車の際は、一度改札を出て運賃をお支払いいただきますようお願いいたします。また終端駅の箕面萱野駅では、有効な乗車券をお持ちの方も一度電車をお降りのうえ、整列乗車にご協力いただきますようお願いいたします。



オリジナルグッズ発売中

※発売場所はホームページでお知らせします。

新商品

トートバック

ヘッドマークのデザインが施されたフルカラー印刷のバッグ。

価格 2,300円



新商品 ネクタイピン

POLESTAR II 10thを記念したネクタイピン。シリアルナンバー入り。※番号は選べません。

価格 1,500円

新商品

もちもちキーホルダー

8000形、9000形(ラッピング車)をデフォルメした、もちもちした手触りのキーホルダー。

価格 各800円



\\ アンケートに答えて当たる! // 読者プレゼントキャンペーン

アンケートに回答いただいた方の中から抽選で10名様に、北急オリジナルグッズをプレゼント!

抽選で
10名様

応募受付 ▶ 2024年9月19日(木)まで

ジップロック&
マスキングテープ



応募方法

右記2次元コードより、氏名、郵便番号、住所、電話番号、年代、職業と、アンケートの答えを選択のうえ、ご応募ください。

応募は
こちらから



※当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。 ※ご応募はお一人様一回限りです。 ※個人情報の入力がないご応募の場合、抽選の対象除外とさせていただきます。 ※皆様からご応募いただいた個人情報は、賞品発送以外の目的には使用いたしません。また、個人情報以外の記載部分は、今後の企画の参考にさせていただきます、責任を持って管理させていただきます。

ROUTE MAP

路線図

北大阪急行線



地下鉄御堂筋線

WEB 北急ウェブサイト

イベントなど最新情報は、北大阪急行電鉄ホームページをご覧ください。

詳しくはコチラから ▶ 北急

<https://www.kita-kyu.co.jp>

Instagramは
こちらから!

