北急沿線でワクワクが広がる

Kitoi 6



箕面萱野 / 箕面船場阪大前

千里中央 / 桃山台 / 緑地公園 / 江坂



TOPICS

P.02~05 | 特集 スポーツに夢中になる秋

ボーツに夢中になる利 autumn.The season for sports!

大いに盛り上がりを見せたパリオリンピックで、"スポーツ欲"を掻き立てられた人も多いのでは? 過ごしやすい気候になったこの季節に北急沿線で 体を動かしたり、スポーツ観戦を楽しもう!

日本選手が大活躍する -トボードが今熱い!

2024年4月にスカイアリーナ内に誕生した広さ約1,220㎡ の屋外スケートボードパーク。8つのセクションを配置した ストリートタイプで、ナイター設備もあり学校や仕事終わ りに訪れる人も多い。スケートボード、ヘルメット、プロテ クターをレンタル(有料)でき、この秋は注目が集まるアー バンスポーツにも挑戦してみたい。



プッシュなどの基本動作を練 習できる初心者向けエリア や、パイプやアールを設置し た経験者エリアを用意。



箕面市立第 ·総合運動場 スカイアリーナ

みのおしりつだいいちそうごううんどうじょう すかいありーな

☆箕面市新稲2-14-45 ◇072-724-3440 ②9:00~21:00 ●600円(中学生以下は 無料)※初回利用時には別途登録料500円+顔写 真が必要 (株)第4木曜(祝日の場合は営業)、 12/29~1/3 👨箕面萱野駅から阪急バス に乗り換え、阪急箕面駅で下車から徒歩20分

子ども用や女性用、ソフトボール用は

ソフトボールの打席を含む、5打席を用意したアットホーム なバッティングセンター。初心者や子ども連れにも嬉しい 68kmから、人類最速レベルの170km(右打席限定)まで 幅広い球種が並ぶ。バッティング用に96種類のバットを常 備しており、ホームランボードに当てるとハズレなしのくじ 引きに挑戦できる。



バッティングセンター緑地 ばってぃんぐせんたーりょくち

△吹田市江坂町4-17-3 %06-6386-6000 ②11:00~22:00(土日祝は9:00~) 後1ゲーム20球200円、12ゲームカード 2,000円 像無休 自緑地公園駅西出口から徒歩7分

KitaiQ 秋号をみた! で 12ゲームカート 100円引き ~12/19





豊かな自然が広がる公園内で

2024年4月に服部緑地の民家集落南広場内に、屋外フットサルコートがオープン。18m×30mの人工芝コートが2面あり、ナイター照明を完備している。毎週火曜と水曜には、幼児から小学生までを対象としたフットサルスクールを開校。親子フットサルやフットサル大会など不定期でイベントも開催しており、心地いい自然に囲まれながら思いっきり体を動かそう。



服部緑地 フットサルコート

まっとりりょくち ふっとさるこーと

賣緑地公園駅西出口から徒歩10分 [IG]@brillar_hattori



都会と自然が交わる北急沿線を) 自分だけの1台で爽快ライディング



スポーツバイシクルブランド「Specialized」の 直営店。最先端のロードバイクやマウンテン バイクなど、スポーツバイクを豊富に取り揃える。ヘルメットやシューズ、ウエアといった ライディング用品も充実。試乗用バイクを用意しており、サイズ感や乗り味を体感しながら自分にぴったりのスポーツバイクを選ぶことができる。週末には、さまざまな遊び方やテクニックに精通したスタッフと一緒に楽しむグループライドやワークショップを開催中。



※無くなり次第終了



Specialized 江坂 すぺしゃらいずどえさか

合吹田市江坂町1-9-7 ベーンビル1F ◇06-6330-1189 ②11:00~20:00 ®水曜、木曜 豊江坂駅1番出口から徒歩6分

□ 江坂駅1番出口から徒歩

季節や天候を気にせず練習できるインドアゴルフスタジオ。全打席にシミュレーターを完備しており、忠実に再現されるボールの弾道をチェックしながら進められる。ゴルフクラブやシューズ、グローブは全て無料でレンタルでき、手ぶらで参加できるのも魅力の一つ。世界有数のコースをラウンドできるモードもあり、臨場感たっぷりのプレーを楽しもう。



BUZZ GOLF THE LESSON STUDIO 箕面店

ばず ごるふ ざ れっすん すたじお みのおてん

☆箕面市白島1-1-3 %072-749-3335②10:30~21:30(±日祝は9:30~20:30)⑥体験レッスン25分1,650円 ®水曜 昼箕面萱野駅北出口から徒歩3分



KitaiQ 秋号をみた! で 体験500円引き& 入会金50% 引き ~12/19

快適なインドア空間で) 理想的なスイングを手にいれる)











スポーツ観戦も楽しめる

絶好の遊び場が誕生

大迫力の巨大モニターを4台備えたスポーツカフェ&バー。カラフルな壁紙とセンスあふれるアンティークのインテリアに囲まれ、海外を思わせる雰囲気の中でアメリカングルメやお酒を堪能できる。隣には人工芝のフットサルコートとフローリングスペースを併設しており、いろんなスポーツを楽しめる複合型施設として遊びの拠点となっている。

COMPLEX

KitaiQ 秋号をみた! で ミニデザート サービス ~12/19 まで

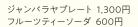


RandC café/ OFF THE BALL

らんどしーかふぇ/おふざぼーる

○ 負面市西宿2-20-6◇ 072-734-7805② 10:00~22:00● 無休● 負箕面萱野駅南出口から徒歩5分







趣味を語らうくつろぎ空間が <u></u> 大人の遊び心を刺激する







「趣味を愛する大人たちのための特別な空間」を目指してスタートしたお店。木と白を基調とした爽やかな店内には、職人により一つひとつ丁寧にシェイプされたサーフボードや、厳選されたバイクやヘルメットが並ぶ。愛犬を連れて来店できるのも嬉しいポイント。自家製スイーツを頬張りながら、好きなものについて語り合うかけがいのない時間を。



キャラメルソースと 自家製グラノーラのワッフル 825円 アサイーマグ 825円 カフェラテ 605円 (全てイートインの価格)



B stand+

☆箕面市小野原西5-3-5◇072-734-7753⊘9:30~17:30(L017:00)

像水曜

自箕面船場阪大前駅から阪急バスに乗り換え、 1

小野原西五丁目で下車から徒歩5分

LET'S SUPPORT LOCAL SPORTS TEAMS!

北急沿線を活動拠点とする スポーツチームを応援しよう!



ガンバ大阪

競技名 サッカー

ホームスタジアム パナソニックスタジアム吹田

「J1」でのリーグ優勝を2度経験しており、2014年には国内三冠を達成した。この秋は東京ヴェルディやサンフレッチェ広島などとの対戦を予定しているので、熱い戦いをお見逃しなく。

多くのゴールを 決めることが 今シーズンの目標です!





サントリーサンバーズ大阪

競技名 バレー

活動拠点 サントリー箕面トレーニングセンター

サントリーサンバーズは2024年6月に チーム名を変更し、サントリーサンバー ズ大阪として活動中。この秋から開幕する新リーグ「大同生命SV.LEAGUE MEN」において初代王者を目指す。

> 北大阪急行に乗って ホームゲーム観戦に お越しください!

©SUNTORY SUNBIRDS OSAKA









トレイルラン・ロードラン・ハイキングを楽しむためのギアや、 着るだけでワクワクするウェアを取り揃えるお店。定期的に 開催しているグループランでは、山での基本的な走り方や ルールなどを学ぶことができ、初心者も安心して参加するこ とができる。シャワーやロッカーを併設しており、現役ラン

ナーであるスタッフならではの心遣いがうかがえる。

トレランショップに立ち寄り

鮮やかな紅葉が広がる箕面の山へ



介箕面市箕面1-1-45 箕面阪急セブン2F Q 070-2395-2588

②12:00~19:00(土目祝は9:00~18:00)

像火曜

直箕面萱野駅から阪急バスに乗り換え、

阪急箕面駅で下車から徒歩すぐ

CIELE GOCap-Elite 24-Havolin 10.450円

> Topo Athletic ULTRAVENTURE 3 Navy/Blue レディース 24,200円





バスケットボールファンはもちろん、スポーツ観戦 を目当てに多くの人が集まるスポーツバー。月に1 度、バスケを気軽に楽しむ練習会を開催している ほか、子どもたちにバスケットボールを寄贈する 取り組みも行っている。店内にはNBAのユニ フォームや大人気バスケ漫画のグッズが飾られて おり、バスケトークで盛り上がること間違いなし。







バスケバルR ばすけばるあーる

△吹田市江坂町1-23-35 コーポ江坂ビル3F % 06-6155-4133 (2) 17:30~23:30(目祝は17:00~22:00)

バスケファン大興奮のお洒や、バスケをする 子どもたちを支援できる「応援セット(ドリン ク+おつまみ)」などを提供している。



CHECK OUT SPORTS EVENTS!

北急沿線のスポーツイベントをチェック!

フラダンス教室

[日程]10月11日(金)10:30~11:30、11月8日(金) 10:30~11:30、12月13日(金)10:30~11:30

[開催場所] 服部緑地都市緑化植物園

[最寄駅]緑地公園駅



各日程20名限定のフラダンス 教室を開催。前月の第2月曜 日から電話(06-6866-3621) または、来園にて 申し込み可能。



箕面トレイル マウンテンバイクトレイルライド基礎編

[日程]10月19日(土)、11月16日(土)

[集合場所] モンベルみのおキューズモール店 北側入口前

[最寄駅]箕面萱野駅

[料金]8,300円



マウンテンバイクを学ぶのに 絶好のフィールドである自然 豊かな箕面山で、トレイルラ イドデビューして みませんか?

親子運動会 (e-Spark×LaPark江坂本店)

[日程]12月1日(日)

[開催場所] 総合型地域スポーツクラブ e-Spark

[最寄駅]江坂駅

[料金]子ども1人1,500円(保護者は参加無料)



親子リレーや玉入れ、綱引き といったお馴染みの種目か ら、人工芝コートを生かした ボールゲームなど 国第 親子で楽しめる。

新米の季節!

秋のごちそうおにぎり



ツヤツヤと輝く真っ白な新米の旨みをぎゅっと詰め込んだおにぎりをお届け。

MIGIR



おにぎりや えんむすび

01 おにぎり屋 えん結び

具材が上から下までたっぷり詰まっ た1つ120g以上のボリューミーなお にぎり。中にはさまざまな具材が入っ ているので、おにぎり1つで大満足。 季節限定で食べられるおにぎりも要 チェック。

○吹田市豊津町9-15 日本興業ビル2F ⊕7:30~10:00、11:00~14:00、 15:00~20:00(土日祝は10:00~13:00、 14:00~18:00) 第180円~

○ 不定休(Instagramをご確認ください) ● 江坂駅9番出口から徒歩すぐ

[IG]@enmusubi.osaka



らいす はぐ

O2 rice hug.

吹田を拠点にファミリー向けイベント やオフィス街などに出店するキッチン カー。具材がぎっしり入ったおにぎら ずや素材にこだわった丸い形のおに ぎりは毎日メニューを変え、飽きさせな い工夫が人気の秘密。

☆ 吹田市を拠点に活動 ¥250円~

[IG]@ricehug

※出店スケジュールなどの詳細はInstagram をご確認ください



にぎりたて みのおきゅーずも一るてん

03 にぎりたて みのおキューズモール店

注文を受けてから握るスタイルのお にぎり専門店。お米・海苔・塩は厳選 されたものを使用しており、定番から 名古屋名物の天むす、高菜と鰹節 が入っためはりなど豊富なラインナッ プを取り揃えている。

△ 箕面市西宿1-14-14

みのおキューズモールSTATION1棟2F **%072-737-8828**

Ø10:00~21:00

¥)240円~

像無休(みのおキューズモールに準ずる)

負箕面萱野駅北出口から徒歩すぐ



ふじしろだいべいこくてん

04 藤白台米穀店

ご夫婦2人で営むまちのお米屋さん。 お米そのものの味を生かしたシンプ ルなおにぎりは手作りの温もりを感じ られ、片手に収まる食べやすい大きさ も魅力。新米のおにぎりで秋の味覚 を楽しんで。

☆吹田市藤白台2-9-1 B103

%06-6872-3405

① 10:00~(無くなり次第終了)

(¥)各130円

(株) 月曜、日曜、祝日

負 千里中央駅から阪急バスに乗り換え、

ゆらら藤白台で下車から徒歩すぐ



たまにはスマホから離れてみよう! 脳を休めるデジタルデトックス

スマホやタブレットといった電子機器を触っていると無意識のうちに大量の情報が入ってきています。 電子機器と離れ体や脳を休める「デジタルデトックス」の方法をご紹介します。



デジタルデバイスと 健全に付き合うために

つい「ながら」で触ってしまうスマホ。そんなデジタルデバイスが必要不可欠になってしまった今、注目されているのが「デジタルデトックス」です。一定期間デジタルデバイスと距離を置くことでストレスを軽減し、現実世界でのコミュニケーションや、自然とのつながりにフォーカスする取り組みのことを指します。まずはベッドや机の上にスマホを置かないようにして、無意識に触る時間を減らすのが第一歩。また腕時計やスケジュール帳を使ったり、使い切りカメラで撮影したり、スマホでできることをあえてアナログで行うことで、思わぬ発見があるかもしれません。

○ 時間があれば /ゆったりと自然の中で過ごしてみよう







キング キャン

スマホをやめて何する? 今すぐできる2つの方法

スマホを触る時間が減った時に、何をしていいか分から ないという人も多いはず。そこで、すぐにできるデジタル デトックスの方法を2つご紹介します。1つ目は「散歩」で す。通勤時の移動など、歩くことを手段にするのではな く、目的にするといつもの道で新しい気づきがあったり、 自分の考えを深めることができます。公園など自然豊か な場所で景色を楽しみながらする散歩は、より効果的で す。2つ目は「読書」で、書籍だけでなく、漫画や雑誌な ど好きなジャンルを選んで読書時間をゆったり楽しみま しょう。AIによるおすすめが出てくるオンラインで買うので はなく、本屋さんに足を運んで読みたいものを選ぶことで 自分の感性にも気づかせてくれます。「何もしない」とい う時間も実は大切。電車を待ってる時やトイレ中など、ス キマ時間はぼーっとして脳を休めることで、脳内の情報 を整理でき、ふとした瞬間にアイデアが生まれることもあ ります。5分でもこれらの方法を取り入れて、上手くデジ タルデバイスと付き合っていきましょう。

DIGITAL DETOX JAPAN 理事・リコネクター

森下 彰大 もりした しょうだい

デジタルデトックス・アドバイザー養成講座主宰。普段はウェブメディア編集者として、国内外のデジタル・ウェルビーイングについて調査している。イベントや講演、デジタルデトックス・プログラムの共同開発も行う。



新駅の沿線情報を発信する

meet in MINOH!



新たに北急沿線となった『箕面』の"ワクワク"するスポットを紹介するコンテンツです。駅から 徒歩圏内で活躍されている店舗を紹介中! グルメ編や雑貨・家具編、キャンプ編など箕面で楽 しめるコンテンツを幅広く展開しています。新たにお酒編が追加されました! ぜひご覧ください。





イベント情報や北急からのお知らせなど、イチオシ情報をお届けします!





各種イベントのお知らせ

※詳細は決まり次第、ホームページに掲載いたします。

各イベントにグッズ販売として参加します。グッズ購入の方にはノベル ティをプレゼント! ぜひご参加ください。(数に限りがございます)

第31回「鉄道の日」鉄道フェスティバル(東京・お台場)

日程 10月13日(日)·14日(月·祝)10:00~17:00

開催場所 お台場イーストプロムナード「石と光の広場」「花の広場」

駅祭 (えきさい) ティング2024 in 天王寺公園

日程 10月27日(日)10:30~16:00

開催場所 天王寺公園エントランスエリア「てんしば」

万博鉄道まつり2024 with 観光EXPO

日程 11月30日(土)・12月1日(日)9:30~16:00

開催場所 万博記念公園「東の広場」ほか



ウオーキングイベントのお知らせ

※詳細は決まり次第、ホームページに掲載いたします。

朝日・おおさか南北ウオーク

大阪モノレールによる「大阪空港から北摂地域の 歴史をなぞる市街地に隠れた名所旧跡を巡るコース」





日程 10月5日(+) コース 約9km

集合場所 大阪空港駅

能勢電鉄による「里山景観を眺めながら秋を感じる 知明湖・黒川ダリア園・黒川里山センターコース」

日程 10月26日(土) コース 約10km

集合場所 光風台2丁目公園(能勢電鉄 光風台駅下車より徒歩約5分)

のせ阪急北急 スカイハイキング

日程 12月14日(土)

コース 約10km(箕面萱野駅前→石橋商店街→稲荷山公園→池田駅前公園)

集合場所 箕面萱野駅南改札前・木戸ヶ池緑地



2025年スルッとKANSAI 電車&バスカレンダーを発売します

スルッとKANSAI協議会に加盟する電車やバスの 写真が1年間楽しめるカレンダーを、数量限定で発 売します。ぜひお買い求めください。

※係員不在時等はご購入いただけない場合がございます。

発売価格 1,100円

発売場所 千里中央駅(駅長室)・箕面萱野駅(北改札)

発売期間 10月1日(火)~売れ切れ次第終了





企画乗車券のご案内

北大阪急行沿線から観光やレジャーにご利用いただける1日乗り放題 のきっぷと、さまざまな特典がセットになったお得な乗車券を発売中。

※施設の営業や行事・イベント等の実施は予告なく変更または中止になる可能性があり ますので、事前にご確認の上、お出かけください。 ※発売期間中であっても品切れとな る場合がございます。 ※係員不在時等はご購入いただけない場合がございます。

北急・モノレール京都お出かけきっぷ

1日乗り放題のきっぷと優待券がセットに なったお得なチケット。

発売期間 2024年9月13日(金)~12月22日(日)

有効期間 発売期間中の任意の1日、持参人1名に限り有効

発売額 1,200円(大人のみ)

発売場所 北大阪急行の各駅(江坂駅および係員不在時を除く)

リアル謎解きゲーム「ナゾときっぷ」

北大阪急行の延伸線開業を記念し「阪急×阪神×北急」がコラボした大好評のリ アル謎解きゲームが11月30日(土)で終了します。オリジナル1日乗車券付き(北 大阪急行全線)。ぜひご参加ください。

発売期間 ~11月30日(土) 発売額 2,300円

発売場所 北大阪急行の各駅(江坂駅および係員不在時を除く)

\\ アンケートに答えて当たる! // 読者プレゼントキャンペーン

アンケートに回答いただいた方の中から抽選で5名様に、 北急オリジナルグッズをプレゼント!

抽選で 5名様

応募受付 ▶ 2024年12月19日(木)まで

ジップロック& マスキングテーフ



右記2次元コードより、氏名、 郵便番号、住所、電話番号、 年代、職業と、アンケートの答え を選択のうえ、ご応募ください。



※当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。 ※ご応募はお一人様一 回限りです。 ※個人情報の入力がないご応募の場合、抽選の対象除外とさせていた だきます。 ※皆様からご応募いただいた個人情報は、賞品発送以外の目的には使用 いたしません。また、個人情報以外の記載部分は、今後の企画の参考にさせていただ き、責任を持って管理させていただきます。

北大阪急行線

地下鉄御堂筋線

ROUTE MAP 路線図

M06 M08 M09 M10 M07 M11 • M13 • M16 • M20 • M23 • M30 新 梅 な 箕面船場 桃山台 MOMOYAMA 箕 MINOH-大阪 \blacksquare 里景 坂系 ば ┿ もず 中中 YAMA-DAI 萱ķ 野科 央 阪 大前

KitaiQ No.17 〈2024年9月27日発行〉

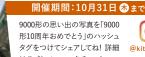
発行/ 本 北大阪急行電鉄株式会社 〒561-0872 大阪府豊中市寺内2丁目4番1号 ▲06-6865-0645(平日9:00~17:00) https://www.kita-kyu.co.jp

編集/株式会社StarFACTORY ★次号は12月20日(金)発行予定です。お楽しみに!

最新情報はInstagramをチェック

『#9000形10周年おめでとう』

ハッシュタグキャンペーン開催中!



9000形の思い出の写直を「9000 形10周年おめでとう」のハッシュ タグをつけてシェアしてね! 詳細 は公式Instagramをチェック。





※本誌掲載の施設・店舗については、予告なく開館・営業時間、料金、定休日、イベ ント開催の可否・内容が変更される場合があります。また、イベント等が予告なく中 止される場合がありますので、あらかじめご了承ください。 ※本誌掲載の価格に は、消費税が含まれています。 ※本誌掲載の内容は、9月27日現在のものです。